



AS 2024/25

Presentazione

CENTRO SPORTIVO SCOLASTICO PUCCINI

Coordinatore del progetto Prof.ssa Donata Camici

PERCHE'

Per avere la possibilità di allenarsi con una professionista del settore, gratuitamente, a scuola, una volta a settimana, con gli amici di scuola, senza nemmeno uscire: mangiare a scuola e pronti!

Quindi:

- per consolidare o conoscere nuovi sport, anche con la possibilità di far intervenire operatori esterni
- per agire - sempre!
- per rispettare sempre il fair play

CHI

Qualsiasi iscritto alla scuola secondaria di primo grado Puccini

COSA

- **Attività pomeridiane** 1 v a settimana aperte a tutti gli iscritti alla scuola secondaria di primo grado

- **Gare sportive** sul territorio: chiunque abbia voglia di farle
- **Campionati studenteschi**: partecipazione in base al regolamento delineato per i singoli Campionati studenteschi

QUANDO

1 v. a settimana

h 14.30-15.30 ca da metà ottobre a metà maggio

Obiettivi generali

- Far capire l'importanza dell'attività motoria in gruppo nella vita quotidiana.

Per il prossimo a.s. (2024/25) l'idea è quella di concentrarsi sulla preparazione sportiva, mentre, attraverso le gare sportive è possibile imparare a sconfiggere la "paura della gara", saper dominare le proprie emozioni e sconfiggere le emozioni negative, oltre al fatto che sono un momento di aggregazione molto forte in quanto i ragazzi prima di una gara, per sconfiggere "l'ansia pre-gara" si confortano a vicenda dandosi un supporto morale e favorendo così rapporti interpersonali tra pari.