



CENTRO SPORTIVO STUDENTESCO PUCCINI

as 2024/5

Regolamento

Art. 1 - Scopo generale

Art. 2 - Finalità e obiettivi specifici

2.1 preparazione atletica/atletica

2.2 gare sportive (non obbligatorie)

Art. 3 - Modus operandi

Art. 4 - Coordinamento

Art. 5 - Destinatari del progetto

Art. 5.1 CSSP a scuola

Art. 5.2 Campionati studenteschi

Art. 5.3 gare sportive proposte sul territorio

Art. 6 - Iscrizioni

Art. 7 - Organizzazione temporale

Art. 7.1 - periodo di attività

Art. 7.2 - orario

Art. 8 - Assenze

Art. 8.1 - Comunicazione

Art. 8.2 - Limite

Art. 9 - Attestato finale di partecipazione

Art. 10 - Materiale necessario per gli utenti

Art. 1 - Scopo generale

Contribuire alla promozione delle attività motorie nell'ottica di un benessere quotidiano, fornire ai/lle ragazzi/e interessati/e l'opportunità di consolidare o conoscere nuovi sport, anche con la possibilità di far intervenire operatori esterni. Grazie al centro sportivo non viene meno, anzi è favorita l'aggregazione e la condivisione tra pari, il rispetto delle regole e tutto quanto concerne il Fair play. Con il CSS è possibile avere anche un'adeguata preparazione per partecipare a gare extrascolastiche organizzate sul territorio e anche ad attività come Campionati studenteschi.

Le attività del centro sportivo sono GRATUITE.

Art. 2 - Finalità e obiettivi specifici

2.1 Preparazione sportiva:

La preparazione sportiva consiste in un'adeguata preparazione delle capacità condizionali (resistenza, forza, velocità) e tecnica di corsa. La preparazione sportiva riguarderà tutti gli sport che possono essere proposti nel contesto dato l'ambiente e le caratteristiche dei ragazzi, sia come sport individuale che di squadra.

2.2: gare sportive (non obbligatorie): è possibile imparare a sconfiggere la "paura della gara", saper dominare le proprie emozioni e sconfiggere le emozioni negative, oltre al fatto che le gare sono un momento di aggregazione molto forte in quanto i ragazzi, per sconfiggere "l'ansia pre-gara", si confortano a vicenda dandosi un supporto morale e favorendo così rapporti interpersonali tra pari.

Art. 3 - Modus operandi

Le attività del centro sportivo saranno caratterizzate tanto dalla dovuta attenzione agli allievi con eventuali certificazioni secondo L 104/92 quanto dalla valorizzazione delle eccellenze avendo il fine di far esprimere attraverso il corpo il massimo delle proprie possibilità ad ogni ragazzo e migliorare i vari gesti tecnici.

Art. 4 - Coordinamento

Il coordinamento e l'attivazione del progetto faranno riferimento al referente della palestra Puccini.

Art. 5 - Destinatari del progetto

5.1 - Centro sportivo a scuola: Tutti gli allievi della scuola secondaria di primo grado Puccini possono chiedere di frequentare il CSS.

5.2 - campionati studenteschi: accesso in base al regolamento delineato per i singoli Campionati studenteschi

5.3 - gare sportive sul territorio proposte dalla scuola Puccini: per chiunque richieda di partecipare.

Art. 6 - Iscrizioni

Le iscrizioni saranno raccolte dopo inizio anno scolastico con apposito modulo da far firmare ai genitori

6.1 Certificato: L'accettazione dell'iscrizione è subordinata alla presentazione allegata di certificato medico in corso di validità (agonistico o non agonistico). I genitori si impegnano a rinnovare il certificato medico tempestivamente qualora scadesse durante le attività del centro sportivo, pena l'esclusione dallo stesso e la non partecipazione a gare.

Art. 7 - Organizzazione temporale

Art. 7.1 - periodo di attività

Il centro sportivo sarà attivo circa da ottobre/novembre a maggio dell'anno scolastico interessato

Art. 7.2 - orario e periodicità

Il centro sportivo si incontrerà 1 volta a settimana dalle 14.30 alle 15.30 (un'ora di attività).

Il giorno sarà comunicato a settembre/ottobre.

I ragazzi iscritti, come per gli altri corsi pomeridiani della scuola, potranno mangiare all'interno del plesso e quindi seguire l'attività del centro sportivo.

.

Art. 8 - Assenze

Art. 8.1 - Comunicazione

I genitori degli iscritti, se i figli sono presenti la mattina e non poi al centro sportivo, sono tenuti a comunicare l'assenza al centro sportivo nel modo più tempestivo

possibile (es. avviso firmato sul diario, telefonata a scuola, mail al docente coordinatore).

Art. 8.2 - Limite

Il limite di assenze per ottenere l'attestato finale di partecipazione è del 30% della frequenza.

Art. 9 - Attestato finale di partecipazione

A seguito della partecipazione alle attività del centro sportivo la scuola potrà rilasciare al ragazzo un attestato di partecipazione.

Art. 10 - Materiale necessario

E' necessario indossare abbigliamento da palestra con scarpe consone (come per le attività di scienze motorie in palestra in orario curricolare).